

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H						8h30 - 9h15 BIKE Lionel
10H	9h15 - 10h15 TONIC SCULPT Manon	9h15 - 10h15 MIX Laura	9h15-10h15 CAF STRETCH Yannick	9h - 10h PILATES STRETCH Sandrine	9h15 - 10h15 GYM SCULPT Manon	9h25 - 10h10 PILATES Lionel
11H	10h20 - 11h20 SPÉCIAL DOS Manon	10h30 - 11h30 GYM DOUCE Laura	10h20 - 11h20 GYM STRETCH Laura	10h15 - 11h SOFT BIKE Sandrine	10h20 - 11h05 STRETCH Manon	10h15 - 11h TABATA / STEP Lionel / Yannick
12H	11h30 - 12h15 PILATES Manon	11h40 - 12h25 TONIC SCULPT Yannick	11h25 - 12h25 PILATES Laura	11h15 - 12h15 SPÉCIAL DOS Manon	11h30 - 12h15 GYM DOUCE Laura	11h05 - 11h50 SHAPES Lionel / Yannick
13H	12h30 - 13h15 CAF Laura	12h30 - 13h30 BIKE ABDOS Lionel	12h30 - 13h30 MIX Clément	12h30 - 13h30 BODY PUMP Clément	12h30 - 13h30 CIRCUIT TRAINING Laura	11h55 - 12h40 STEP / ZUMBA Lionel / Yannick
14H						12h45 - 13h30 STRETCH Isabelle
15H	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT STREET JAZZ Tiphaine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT STREET JAZZ Tiphaine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT STREET JAZZ Tiphaine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT STREET JAZZ Tiphaine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT STREET JAZZ Tiphaine	14h - 15h30 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 2 Manon
16H						15h30 - 16h30 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 1 Manon
17H	17h - 17h45 SHAPES Laura	17h - 17h45 TONIC SCULPT Laura		16h45 - 17h15 MÉDITATION	17h - 17h45 PILATES Sandrine	16h30 - 18h GYMNASTIQUE RYTHMIQUE COMPÉTITION Manon
18H	17h50 - 18h35 BODY PUMP Laura	17h50 - 18h35 SHAPES Lionel	17h45 - 18h30 SPÉCIAL DOS Manon	17h15 - 18h30 YOGA Kaviria	17h50 - 18h35 BIKE Sandrine	
19H	18h40 - 19h25 PILATES Sophie	18h40 - 19h25 BODY PUMP Manon	18h35 - 19h20 TABATA Lionel	18h30 - 19h15 CARDIO STEP Yannick	18h40 - 19h25 BODY PUMP Sandrine	
20H	19h30 - 20h15 BIKE Romain	19h30 - 20h15 MIX Manon	19h25 - 20h10 BIKE Lionel	19h15 - 20h CAF Yannick	19h30 - 20h15 STRETCH Sandrine	
21H	20h20 - 21h05 CIRCUIT TRAINING Romain	20h20 - 21h05 BIKE SCULPT Jean-Louis	20h15 - 21h PILATES Lionel	20h - 20h45 ZUMBA Yannick	20h20 - 21h05 SHAPES Clément	
22H				20h45 - 21h45 AFRO URBAIN Névine		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H					8h15 - 9h15 YOGA VINYASA Rachel	
10H	9h - 10h YOGA PILATES Calypso	9h15 - 9h45 MÉDITATION	9h15 - 10h30 YOGA IYENGAR DÉBUTANT Rachel	9h15 - 10h15 PILATES Sophie	9h20 - 10h05 SHAPES Lionel	9h15 - 10h BB GYM Manon
11H		9h45 - 11h HATHA YOGA Kaviria		10h20 - 11h05 PILATES Sophie	10h20 - 11h05 PILATES Sophie	10h - 10h45 BB GYM Manon
12H			10h30 - 11h45 YOGA IYENGAR AVANCÉ Rachel			11h - 11h45 BABY CIRQUE Manon
13H		11h30 - 12h15 ABDOS DOS STRETCH Isabelle		11h15 - 12h15 PILATES YOGA Isabelle		11h45 - 12h45 CIRQUE 1 Manon
14H	12h30 - 13h30 HATHA YOGA Kaviria	12h30 - 13h30 SHAPES Clément		12h30 - 13h30 PILATES STRETCH Manon	12h15 - 13h30 YOGA IYENGAR Rachel	
15H	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT MODERN JAZZ Névine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT MODERN JAZZ Névine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT MODERN JAZZ Névine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT MODERN JAZZ Névine	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION-NEMENT MODERN JAZZ Névine	14h - 15h MODERN JAZZ 3 Tiphaine
16H						15h - 16h STREETJAZZ 3 Tiphaine
17H	17h - 17h45 STRETCH Manon	17h - 17h45 PILATES Lionel			17h - 17h45 BABY DANCE Névine	
18H	17h45 - 18h45 HIP HOP 1 Miradji	17h45 - 18h45 YOGA DYNAMIQUE Kaviria	17h30 - 18h30 AFRO URBAIN 3 Névine		17h45 - 18h45 STREET JAZZ 2 Névine	
19H	18h45 - 19h45 HIP HOP 4 Miradji	18h45 - 20h HATHA YOGA Kaviria	18h30 - 19h30 AFRO URBAIN 3-4 Névine		18h45 - 19h45 STREET JAZZ 3 Névine	
20H	19h45 - 21h HATHA YOGA Kaviria	20h - 21h SHAPES Sandrine	19h30 - 20h30 AFRO URBAIN 4 Névine		19h45 - 20h45 STREET JAZZ 4 Névine	
21H					20h45 - 21h45 STREET JAZZ GIRLY Névine	
22H						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H						9h - 9h45 AQUA BIKE Nicolas
10H	9h15 - 10h AQUA GYM Émilie		9h15 - 10h AQUA BIKE Nicolas	9h15 - 10h AQUA MUSIC Émilie		10h - 10h30 BB NAGEURS Nicolas
11H	10h05 - 10h50 AQUA MUSIC Émilie	10h - 10h45 AQUA MUSIC Christ	10h05 - 10h50 AQUA TONIC Nicolas	10h05 - 10h50 AQUA CIRCUIT Émilie	10h - 10h45 AQUA MUSIC Christ	10h30 - 11h BB NAGEURS Nicolas
12H	11h - 11h45 AQUA BIKE Émilie	10h50 - 11h35 AQUA MUSIC Christ	10h55 - 11h40 AQUA BOXE Nicolas		10h50 - 11h35 AQUA BIKE Christ	11h - 11h30 JARDIN AQUATIQUE Nicolas
13H	11h55 - 12h25 NATATION ADULTE Émilie	11h40 - 12h25 AQUA BIKE Christ			11h40 - 12h25 AQUA BOXE Christ	11h30 - 12h JARDIN AQUATIQUE Nicolas
14H	12h30 - 13h15 AQUA MUSIC Émilie	12h30 - 13h15 AQUA BIKE Christ	12h30 - 13h15 AQUA CIRCUIT Nicolas	12h30 - 13h15 AQUA BIKE Émilie	12h30 - 13h15 AQUA BOXE Christ	12h15 - 13h AQUA MUSIC Nicolas
15H	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	
16H	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	
17H	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	
18H	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	
19H	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 17h45 BB NAGEURS Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	
20H			18h - 18h45 AQUA MUSIC Christ			
21H	19h - 19h45 AQUA BIKE Émilie	19h20 - 20h05 AQUA MUSIC Christ	18h50 - 19h35 AQUA BIKE Christ	18h35 - 19h20 AQUA BIKE Nicolas	19h20 - 20h05 AQUA BIKE Émilie	
22H	19h45 - 20h30 AQUA MUSIC Émilie	20h10 - 20h55 AQUA BIKE Christ	19h40 - 20h25 AQUA BOXE Christ	19h25 - 20h10 AQUA MUSIC Nicolas	20h15 - 21h AQUA BOXE Nicolas	

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H		9h - 10h REFORMER 1 Sophie		9h - 10h PILATES 1-2 Isabelle	9h15 - 10h15 PILATES 1-2 Sophie	9h15 - 10h15 PILATES 1-2 Isabelle
10H	10h10 - 11h10 PILATES 2 Calypso	10h05 - 11h05 PILATES 2 Sophie	9h30 - 10h30 PILATES 1-2 Sophie	10h05 - 11h05 PILATES 1 Isabelle		10h20 - 11h20 PILATES 2 Isabelle
11H	11h15 - 12h15 REFORMER 1 Calypso		10h35 - 11h35 REFORMER 2 Sophie		11h10 - 12h10 YOGA POSTURAL Rachel	11h30 - 12h30 REFORMER 1-2 Isabelle
12H	12h30 - 13h30 PILATES 1-2 Calypso	12h30 - 13h30 PILATES 1-2 Isabelle	12h30 - 13h30 PILATES 3 Sophie	12h30 - 13h30 REFORMER 1-2 Sandrine		
13H						
14H		14h - 15h PILATES 1-2 Isabelle				
15H	15h - 16h PILATES 1-2 Sophie					
16H	16h15 - 17h15 REFORMER 2 Sophie					
17H			17h - 18h YOGA POSTURAL Rachel	17h30 - 18h30 YOGA POSTURAL Rachel	17h15 - 18h15 PILATES 1-2 Isabelle	
18H	17h30 - 18h30 PILATES 2 Sophie	17h30 - 18h30 PILATES 1 Sophie	18h10 - 19h10 REFORMER 1-2 Sandrine		18h20 - 19h20 PILATES 2 Isabelle	
19H	18h35 - 19h35 SONO YOGA Kaviria	18h35 - 19h35 PILATES 2 Sophie	19h15 - 20h15 REFORMER 2 Sandrine	19h - 20h YOGA RESTAURATIF Kaviria	19h25 - 20h25 REFORMER 1 Isabelle	
20H		19h40 - 20h40 PILATES 3 Sophie				
21H						
22H						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H						8h30 - 9h15 BIKE Lionel
10H	9h15 - 10h15 TONIC SCULPT Manon	9h15 - 10h15 MIX Laura	9h15-10h15 CAF STRETCH Yannick	9h - 10h PILATES STRETCH Sandrine	9h15 - 10h15 GYM SCULPT Manon	9h25 - 10h10 PILATES Lionel
11H	10h20 - 11h20 SPÉCIAL DOS Manon	10h30 - 11h30 GYM DOUCE Laura	10h20 - 11h20 GYM STRETCH Laura	10h15 - 11h SOFT BIKE Sandrine	10h20 - 11h05 STRETCH Manon	10h15 - 11h TABATA / STEP Lionel / Yannick
12H	11h30 - 12h15 PILATES Manon	11h40 - 12h25 TONIC SCULPT Yannick	11h25 - 12h25 PILATES Laura	11h15 - 12h15 SPÉCIAL DOS Manon	11h30 - 12h15 GYM DOUCE Laura	11h05 - 11h50 SHAPES Lionel / Yannick
13H	12h30 - 13h15 CAF Laura	12h30 - 13h30 BIKE ABDOS Lionel	12h30 - 13h30 MIX Clément	12h30 - 13h30 BODY PUMP Clément	12h30 - 13h30 CIRCUIT TRAINING Laura	11h55 - 12h40 STEP / ZUMBA Lionel / Yannick
14H						12h45 - 13h30 STRETCH Isabelle
15H	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT HIP-HOP Miradji	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT HIP-HOP Miradji	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT HIP-HOP Miradji	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT HIP-HOP Miradji	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT HIP-HOP Miradji	14h - 15h30 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 2 Manon
16H						15h30 - 16h30 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 1 Manon
17H	17h - 17h45 SHAPES Laura	17h - 17h45 TONIC SCULPT Laura		16h45 - 17h15 MÉDITATION	17h - 17h45 PILATES Sandrine	16h30 - 18h GYMNASTIQUE RYTHMIQUE COMPÉTITION Manon
18H	17h50 - 18h35 BODY PUMP Laura	17h50 - 18h35 SHAPES Lionel	17h45 - 18h30 SPÉCIAL DOS Manon	17h15 - 18h30 YOGA Kaviria	17h50 - 18h35 BIKE Sandrine	
19H	18h40 - 19h25 PILATES Sophie	18h40 - 19h25 BODY PUMP Manon	18h35 - 19h20 TABATA Lionel	18h30 - 19h15 CARDIO STEP Yannick	18h40 - 19h25 BODY PUMP Sandrine	
20H	19h30 - 20h15 BIKE Romain	19h30 - 20h15 MIX Manon	19h25 - 20h10 BIKE Lionel	19h15 - 20h CAF Yannick	19h30 - 20h15 STRETCH Sandrine	
21H	20h20 - 21h05 CIRCUIT TRAINING Romain	20h20 - 21h05 BIKE SCULPT Jean-Louis	20h15 - 21h PILATES Lionel	20h - 20h45 ZUMBA Yannick	20h20 - 21h05 SHAPES Clément	
22H				20h45 - 21h45 AFRO URBAIN Névine		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H	9h - 10h YOGA PILATES Calypso	9h15 - 9h45 MÉDITATION	9h15 - 10h30 YOGA IYENGAR DÉBUTANT Rachel	9h15 - 10h15 PILATES Sophie	8h15 - 9h15 YOGA VINYASA Rachel	9h15 - 10h BB GYM Manon
10H		9h45 - 11h HATHA YOGA Kaviria	10h30 - 11h45 YOGA IYENGAR AVANCÉ Rachel	10h20 - 11h05 PILATES Sophie	9h20 - 10h05 SHAPES Lionel	10h - 10h45 BB GYM Manon
11H	11h - 12h15 SOFT HATHA YOGA Kaviria	11h30 - 12h15 ABDOS DOS STRETCH Isabelle		11h15 - 12h15 PILATES YOGA Isabelle	10h20 - 11h05 PILATES Sophie	11h - 11h45 BABY CIRQUE Manon
12H						11h45 - 12h45 CIRQUE 1 Manon
13H	12h30 - 13h30 HATHA YOGA Kaviria	12h30 - 13h30 SHAPES Clément		12h30 - 13h30 PILATES STRETCH Manon	12h15 - 13h30 YOGA IYENGAR Rachel	
14H	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT K POP Kélya	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT K POP Kélya	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT K POP Kélya	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT K POP Kélya	13h45 - 16h45 STAGE DE PERFECTION- NEMENT K POP Kélya	14h - 15h MODERN JAZZ 3 Tiphaine
15H						15h - 16h STREETJAZZ 3 Tiphaine
16H						
17H	17h - 17h45 STRETCH Manon	17h - 17h45 PILATES Lionel	17h30 - 18h MÉDITATION			
18H		17h45 - 18h45 YOGA DYNAMIQUE Kaviria	18h - 19h15 HATHA YOGA Kaviria			
19H		18h45 - 20h HATHA YOGA Kaviria				
20H	19h45 - 21h HATHA YOGA Kaviria	20h - 21h SHAPES Sandrine				
21H					20h45 - 21h45 STREET JAZZ GIRLY Névine	
22H						

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H						9h - 9h45 AQUA BIKE Nicolas
10H	9h15 - 10h AQUA GYM Émilie		9h15 - 10h AQUA BIKE Nicolas	9h15 - 10h AQUA MUSIC Émilie		10h - 10h30 BB NAGEURS Nicolas
11H	10h05 - 10h50 AQUA MUSIC Émilie	10h - 10h45 AQUA MUSIC Christ	10h05 - 10h50 AQUA TONIC Nicolas	10h05 - 10h50 AQUA CIRCUIT Émilie	10h - 10h45 AQUA MUSIC Christ	10h30 - 11h BB NAGEURS Nicolas
12H	11h - 11h45 AQUA BIKE Émilie	10h50 - 11h35 AQUA MUSIC Christ	10h55 - 11h40 AQUA BOXE Nicolas		10h50 - 11h35 AQUA BIKE Christ	11h - 11h30 JARDIN AQUATIQUE Nicolas
13H	11h55 - 12h25 NATATION ADULTE Émilie	11h40 - 12h25 AQUA BIKE Christ			11h40 - 12h25 AQUA BOXE Christ	11h30 - 12h JARDIN AQUATIQUE Nicolas
14H	12h30 - 13h15 AQUA MUSIC Émilie	12h30 - 13h15 AQUA BIKE Christ	12h30 - 13h15 AQUA CIRCUIT Nicolas	12h30 - 13h15 AQUA BIKE Émilie	12h30 - 13h15 AQUA BOXE Christ	12h15 - 13h AQUA MUSIC Nicolas
15H	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	14h - 14h45 STAGE NATATION 7-8 ANS	
16H	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	14h45 - 15h30 STAGE NATATION 5-6 ANS	
17H	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	15h30 - 16h15 STAGE NATATION 5-6 ANS	
18H	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	16h30 - 17h STAGE NATATION 5-6 ANS	
19H	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 17h45 BB NAGEURS Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	17h15 - 18h AQUA MUSIC Émilie	
20H			18h - 18h45 AQUA MUSIC Christ			
21H	19h - 19h45 AQUA BIKE Émilie	19h20 - 20h05 AQUA MUSIC Christ	18h50 - 19h35 AQUA BIKE Christ	18h35 - 19h20 AQUA BIKE Nicolas		
22H	19h45 - 20h30 AQUA MUSIC Émilie	20h10 - 20h55 AQUA BIKE Christ	19h40 - 20h25 AQUA BOXE Christ	19h25 - 20h10 AQUA MUSIC Nicolas	19h20 - 20h05 AQUA BIKE Émilie	
				20h15 - 21h AQUA BOXE Nicolas		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H		9h - 10h REFORMER 1 Sophie		9h - 10h PILATES 1-2 Isabelle	9h15 - 10h15 PILATES 1-2 Sophie	9h15 - 10h15 PILATES 1-2 Isabelle
10H	10h10 - 11h10 PILATES 2 Calypso	10h05 - 11h05 PILATES 2 Sophie	9h30 - 10h30 PILATES 1-2 Sophie	10h05 - 11h05 PILATES 1 Isabelle		10h20 - 11h20 PILATES 2 Isabelle
11H	11h15 - 12h15 REFORMER 1 Calypso		10h35 - 11h35 REFORMER 2 Sophie		11h10 - 12h10 YOGA POSTURAL Rachel	11h30 - 12h30 REFORMER 1-2 Isabelle
12H	12h30 - 13h30 PILATES 1-2 Calypso	12h30 - 13h30 PILATES 1-2 Isabelle	12h30 - 13h30 PILATES 3 Sophie	12h30 - 13h30 REFORMER 1-2 Sandrine		
13H						
14H		14h - 15h PILATES 1-2 Isabelle				
15H	15h - 16h PILATES 1-2 Sophie					
16H	16h15 - 17h15 REFORMER 2 Sophie					
17H			17h - 18h YOGA POSTURAL Rachel	17h30 - 18h30 YOGA POSTURAL Rachel	17h15 - 18h15 PILATES 1-2 Isabelle	
18H	17h30 - 18h30 PILATES 2 Sophie	17h30 - 18h30 PILATES 1 Sophie	18h10 - 19h10 REFORMER 1-2 Sandrine		18h20 - 19h20 PILATES 2 Isabelle	
19H	18h35 - 19h35 SONO YOGA Kaviria	18h35 - 19h35 PILATES 2 Sophie	19h15 - 20h15 REFORMER 2 Sandrine	19h - 20h YOGA RESTAURATIF Kaviria	19h25 - 20h25 REFORMER 1 Isabelle	
20H		19h40 - 20h40 PILATES 3 Sophie				
21H						
22H						